

Traccia per Équipes di Formazione Vicoforte sabato 7 febbraio 2026

1. **Presentazione breve:** Chi siete e quale “oscurità” (una fatica o una chiusura) sentite di aver attraversato o di stare attraversando come coppia?
2. **Risonanza:** Quale parola della relazione di p. Bertagna o della Tavola rotonda vi ha scosso maggiormente o ha messo in discussione il vostro modo di guardare chi sbaglia?
3. **Vita di coppia:** Nella nostra vita quotidiana, quanto è difficile “riparare” i piccoli strappi tra noi? Riusciamo a vedere l'altro come un bene, anche quando ci ferisce?
4. **Vita di coppia:** Abbiamo in mente dei momenti specifici in cui ci è stato chiesto, o abbiamo visto noi, la necessità di farci coinvolgere/prendere l'iniziativa? Cosa abbiamo fatto come singoli e come coppia? Scegliamo uno di questi momenti da condividere in Équipe di Formazione.

Preghiera conclusiva del momento di formazione:

Sotto lo stesso Cielo

Guida: *Signore Gesù, ci hai chiamati per nome e ci hai riuniti qui, non come estranei, ma come compagni di viaggio. Grazie per la luce che hai acceso stasera attraverso le parole dei nostri fratelli.*

(Insieme): *Signore, svuota le nostre mani dall'orgoglio e riempi i nostri occhi di stupore. Insegnaci l'arte della "giustizia che ripara", perché ogni ferita tra noi e verso il mondo diventi una feritoia da cui scorgere la Tua luce.*

Le Mogli: *Aiutaci a uscire dal recinto delle nostre paure, per accorgerci di chi cammina nel buio accanto a noi. Donaci il coraggio di essere donne di speranza, capaci di scorgere stelle anche nelle notti più lunghe.*

I Mariti: *Donaci mani operose e cuori disponibili per servire la vita dove essa ci chiama: nella nostra famiglia, nel lavoro, nella città. Che la nostra forza sia al servizio della Tua pace.*

(Insieme): *Fa' che come coppia non smettiamo mai di camminare con lo sguardo rivolto verso l'Alto, perché solo alzando gli occhi al Tuo Cielo impariamo ad amare davvero questa terra. Amen.*

Gesto conclusivo: concludere il momento con un gesto: ogni coppia si scambia un segno di pace con la coppia seduta accanto, dicendo semplicemente: “*Siamo stelle dello stesso cielo*”.

Alla fine recita del Magnificat tutti insieme.